# https://priscillafaro.wixsite.com/consultorio

# PRISCILLA DARRIGUE

Priscilla Darrigue é uma experiente psicóloga, altamente competente em seu campo de atuação.

Ela é reconhecida pelas suas inúmeras realizações profissionais e comprometida com o seu trabalho.

Entre em contato para receber atendimento de qualidade ou para aprender com ela.

## BIOGRAFIA PROFISSIONAL

Desde jovem, Priscilla Darrigue tinha a habilidade da escuta e as pessoas a procuravam para desabar e se sentirem melhores, na adolescência ajudou um amigo a entender a origem de uma questão pessoal e neste dia tomou a decisão de se tornar psicóloga clínica. Para Priscilla Darrigue, não há nada melhor do que ajudar as pessoas a superarem suas dores, se libertarem de seus bloqueios e terem uma vida mais plena e feliz. Além de ter a experiência necessária para poder ensinar e preparar futuros colegas profissionais neste lindo caminho que contribuiu na construção de um mundo melhor, com pessoas mais saudáveis e felizes.  
  
Como uma Professora entusiasta e dedicada, ela não vê melhor propósito na vida do que transmitir seu amor pelo aprendizado para seus alunos. Priscilla Darrigue é conhecida por seus cursos inspiradores e por sua facilidade em entender as dificuldades dos estudantes e dedicação em ensinar de forma fácil, conteúdos complexos. Ela adora o entusiasmo que cada aluno traz aos estudos.

## Nossos serviços

### Supervisão em Gestalt Terapia

Aprenda com uma profissional que atende a mais de 20 anos na prática.

R$ 60

### Terapia em Grupo para Ansiedade

R$ 30

### Meditação

Aprenda a lidar com os seus pensamentos

R$ 45

### Roda de Conversa para Mulheres

Segunda

1 h 30 min

R$ 45

### Hipnoterapia

30 min

R$ 80

## Contatos

(21) 98089-3004

priscilladarrigue@gmail.com

[www.priscilladarrigue.com](http://www.priscilladarrigue.com)

### CONHEÇA PRISCILLA DARRIGUE

profissional experiente altamente competente em seu campo de atuação, atua na área clínica desde 2001, utiliza a abordagem focada na solução de problemas, trata traumas emocionais desde 2001, auxiliando na reprogramação mental e emocional para ressignificar as crenças limitantes, ênfase no tratamento do transtorno de pânico, fobias, ansiedade, dores crônicas e desenvolvimento da auto estima,

Através do uso de vários métodos de psicoterapia e tratamentos associados, meus pacientes desenvolvem hábitos que mudam suas vidas e os ajudam a lidar com os vários obstáculos da vida. Minhas sessões de terapia são elaboradas com intuito de examinar em profundidade os problemas pessoais e fornecer aos pacientes ferramentas eficazes para uma boa qualidade de vida, os métodos usados são gestalt-terapia, hipnoterapia, emdr, eft e artererapia. O meu público são adultos, idosos e desenvolvi um trabalho exclusivo para grupos de mulheres

Abordagem: Gestalt-terapia, Hipnoterapia, terapia EMDR, terapia EFT.

Bibliografia Profissional

Desde jovem, Priscilla Darrigue tinha a hablidade da escuta e as pessoas a procuravam para desabar e se sentirem melhores, na adolescência ajudou um amigo a entender a origem de uma questão pessoal e neste dia tomou a decisão de se tornar psicóloga clínica. Para Priscilla Darrigue, não há nada melhor do que ajudar as pessoas a superarem suas dores, se libertarem de seus bloqueios e terem uma vida mais plena e feliz. Além de ter mais de 20 anos de experiência necessária para poder ensinar e preparar futuros colegas profissionais neste lindo caminho que contribuiu na construção de um mundo melhor, com pessoas mais saudáveis e felizes.  
  
Como uma Professora entusiasta e dedicada, ela não vê melhor propósito na vida do que transmitir seu amor pelo aprendizado para seus alunos. Priscilla Darrigue é conhecida por seus cursos inspiradores e por sua facilidade em entender as dificuldades dos estudantes e dedicação em ensinar de forma fácil, conteúdos complexos. Ela adora o entusiasmo que cada aluno traz aos estudos.

# Por que escolhi a Gestalt-Terapia?

Eu fui numa jornada de Psicologia numa escola de Gestalt-Terapia, haviam várias práticas para aumentar a consciência das nossas escolhas. Sempre no final dos trabalhos cada um contava sobre a sua experiência, como eu era tímida, eu sempre era a última a falar e ao longo do dia, eu já estava com vergonha que percebessem que eu sempre era a última. A partir daí o incômodo foi aumentando e eu mudei a minha forma de pensar, comecei a planejar a hora que eu ia falar antes de todos. Na próxima prática eu não fui mais a última e me senti muito bem, a partir deste dia, passei a me expressar mais.

Confesso que fiquei encantada com uma abordagem que mudou a minha forma de agir apenas no nosso primeiro encontro e naquele dia decidi que iria me tornar uma Gestalt-Terapeuta. Hoje estou muito feliz com a minha escolha e tenho ajudado a muitos pacientes a resolverem os seus problemas e a melhorarem as suas vidas.   
Por que escolhi a Hipnoterapia?  
Quando experimentei a hipnose clínica fiquei deslumbrada de como essa ferramenta aumenta o potencial do cérebro, facilitando acessar os coenteúdos e a ressignificar os traumas, além de trazer a tona com facilidade os potenciais humanos e de bônus acelera o processo terapêutico, mas cada caso é um caso e haverão aqueles precisaram de uma assistencia mais prolongada.  
Por que scolhi a Arte-terapia  
Eu sou pintora, escultora, o que me trás uma facilidade em ensinar o uso dos materiais, através do meu trabalho artístico percebi a forma como eu represento o meu processo através da arte e a medida que continiava me expressando, ia pondo para fora as minhas questões internas, aumentando o meu auto=conhecimento e organizando internamente, com o tempo o meu trabalho tambem foi ficando mais organizado. É apaixonante se expressar se conhecer e está nessa jornada de busca de mim mesma, ajudando os outros a se conhecerem e liberarem os seus potenciais, tenfo um avida melhor.

roda de conversa para mulheres

A Roda de conversa tem a proposta de oferecer um espaço seguro de troca e igualdade, para as mulheres poderem abrir seus corações, chorarem suas mágoas, compartilharem suas dores, descobrirem juntas saídas e soluções crescendo e se empoderando juntas, cada uma no seu tempo.

É um grupo de apoio e acolhimento para todas terem voz e juntas encontrarem o seu poder muitas vezes perdido no caminho.

Valor: R$30,00

##### Hipnoterapia

Pode ser usada em vários tipos de tratamentos. As imagens relacionadas aos transtornos, foram postas para induzí-lo ao estado de relaxamento.

Cada pessoa tem um funcionamento e no consultório podemos juntos descobrir quais métodos são mais eficazes para você.

Além de ser recomendado para todas as idades.

**Como isso funciona?**

Através de técnicas respiratórias, visualizações criativas e sugestão. Todos nós somos sugestionáveis. Imagine um limão. Equanto imagian sua boca saliva. Da mesma forma você pode se auto-sugestionar para o que quiser e precisar. No começo pode precisar de ajuda profissinal, mas depois se torna autosuficiente. Aprenda a ter o controle da sua vida.

###### Tratamento da Ansiedade e Pânico

###### 

A pessoa é induzida ao estado de relaxamento e aprende a fazer sozinha. Uma estratégia muito interessante é fazer a ancoragem, um dispositivo que condiciona a pessoa a toda vez que pressionar o dedo anelar, ela se sente bem, tranquila e pode ser associado a outros recursos, como uma foto por exemplo.

###### Tratamento do Tabagismo

São utilizadas técnicas para que o desejo de fumar diminua e que se passe a ter repulsa pelo cheiro, gosto e por apenas pensar no cigarro, associando ele com lembranças desagradáveis, como cheiro de pum ou algo que se tenha nojo.

###### Tratamento das Compulções

###### 

No caso da alimentar você será induzido a deixar de gostar de certos alimentos. Já na compulsão por jogo a ter aversão. Na compulsão por compras aprenderá a controlá-la, encontrar os motivos e a encontrar soluções

###### Tratamento da Insônia

###### 

O paciente é condicionado a sentir sono mediante a um estímulo, como uma imagem, aúdio, ancorando a sensação de sono em uma parte do corpo que ao pressionar relaxa.

###### Tratamento TOC - Transtorno Obsessivo Compulsivo

###### 

Aprenda a se acalmar e descubra quais são os dispositivos que ativam a vontade de ter comportamentos ilógicos que se não realizados aumentam a ansiedade.

###### Alívio da Dor

###### 

Aprenda a controlar a sua dor e a sumir com ela! É possível aumentar a sua capacidade de sentir dor a um nível que ela se torna imperceptível.

###### Acompanhamento de Grávidas

###### 

A hipnose pode proporcionar o alívio dos enjôos e da ansiedade.

Fique tranquila e despreocupada durante o parto.

###### Tratamento de Fobias

###### 

Supere seus medos, identifique a origem dos traumas, volte como salvador de si mesmo, se proteja, cuide para se destraumatizar e libertar-se das sequelas, se torne mais forte do que seus medos.

###### Regressão de Memória

###### 

Acesse conteúdos tão profundamente guardados na mente que você nem se lembra, mas sabe que há algo te atrapalhando, volte na origem dos problemas para refazer a cena de forma positiva e se libertar dos traumas.

###### Reprogramação Mental

###### 

Mude os seus pensamentos para obter o que quer, identique as crenças limitantes, contra argumente para implementar crenças favoráveis que irão te ajudar a alcançar os seus objetivos.

###### Tratamento da Memória

###### 

Aprenda a se concentrar, a lembrar de conhecimentos guardados e a reter novos aprendizados.

###### Balão Hipnótico

###### 

Aos que querem comer o suficiente e ficarem satisfeitos. É uma técnica onde o corpo do paciente acredita que o estômago reduziu e com isso não tem mais o desejo de comer além do necessário.

Sugiro fazer o Programa Saúde Total com nossa Equipe Multiprofissional, clique na iamgem e saiba mais

###### Aumento da Auto-Estima

###### 

Acredite em você! identique as situações passadas que te abalaram, se fortaleça perante elas e recupere a confiança perdida para se sentir forte.

Psicoterapia

 O meu modo de ser psicoterapeuta é focado na solução de problemas utilizando métodos que que aceleram o processo terapêutico para que a pessoa tenha insights mais rápidos recebendo estímulos cerebrais e perguntas estratégicas que clareiam a mente, auxiliando o despertar do inconsciente, com o objetivo de ajudar o paciente a explorar e lidar com as dificuldades do viver.

     É realizada na maioria das vezes com um encontro semanal, mas dependendo do caso pode ser mais de uma vez por semana. O vínculo terapêutico é necessário para o processo ser bem sucedido, ou seja, sentir-se confortável com seu terapeuta para poder contar sobre a sua vida, desde o que lhe aflige até as suas conquistas.

     Quando você conseguir falar sobre a sua vida de forma abrangente para o terapeuta, este poderá auxiliá-lo nas mudanças necessárias ao seu bem estar. O trabalho realizado na clínica proporciona o crescimento pessoal, o que, consequentemente, reflete-se na vida em sociedade.

###### [**Foto em preto e branco de homem Descrição gerada automaticamente**](https://priscillafaro.wixsite.com/consultorio/idoso)

###### [﻿Psicoterapia para Terceira Idade](https://priscillafaro.wixsite.com/consultorio)

  O consultório é um local onde se tem a oportunidade de poder contar a sua história. Indo além da simples lembrança, a psicoterapia gera a oportunidade de elaboração das experiências vividas e de construir, no presente, o entendimento de sua caminhada ao longo da vida.

###### [EFT-Técnica de Libertação das Emoções](https://priscillafaro.wixsite.com/consultorio)

  São usados alguns pontos energéticos, os mesmos usados na acupuntura enquanto se fala você mesmo dá leves batidas nesses pontos estimulando as suas emoções e a sua mente, assim as emoçoes são desbloqueadas e a mente encontra as respostas.

###### [EMDR](https://priscillafaro.wixsite.com/consultorio/autohipnose)

 Através do estímulo dos hemisférios direito e esquerdo do seu cérebro, a sua mente tem insights e chega rapidamente as respostas que está precisando. O terapeuta faz as perguntas necessárias e auxilia a dar o foco onde é necessário para se obter as saídas dos problemas.